

Stand: 23.04.99

Nordrhein-Westfälischer Hap-Ki-Do Verband e.V.

Prüfungsordnung für Kup- und Dan-Prüfungen

Diese Prüfungsordnung regelt die technischen Inhalte zur Durchführung der Kup- und Dan-Prüfungen.

Die einzelnen Prüfungsinhalte sind im Hinblick auf die Verfahrensordnung des NWHV e.V. durchzuführen.

6. Kup (gelber Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

vorwärts, rückwärts, seitwärts

Chok-Sul

Ab-Chaggi
Andari-Chaggi

Fußtechniken

Fußtritt vorwärts
Kreisfußtritt von außen nach innen

Hoshin-Sul

Sonn-Peggi
Sonn-Mok-Sul

Selbstverteidigungstechniken

Handlösetechniken 5 Techniken
Griff des gegenüberliegenden Handgelenks
10 Techniken

Taeryon

Kampf

nicht gefordert

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Bruchtest

nicht gefordert

5. Kup (orangener Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

Hap-Ki-Do Rolle

Chok-Sul

Yob-Chaggi
Neriggi-Chaggi

Fußtechniken

Seitwärtsfußstoß
Kreisfußtritt von innen nach außen

Hoshin-Sul

An-Sonn-Mok-Sul
Du-Sonn-Makki
Ab-Mok-Kjo-Ki
Ti-Mok-Kjo-Ki
Ti-Du-Sonn-Makki

Selbstverteidigungstechniken

Diagonal das Handgelenk fassen	6 Techniken
Greifen beider Handgelenke von vorne	3 Techniken
Würgen von vorne	3 Techniken
Würgen von hinten	3 Techniken
Greifen beider Handgelenke von hinten	3 Techniken

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Bruchtest

nicht gefordert

4. Kup (grüner Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

über Hindernisse

Chok-Sul

Pituro-Chaggi

Twit-Chaggi

Fußtechniken

Fußballentritt zur Seite

Fußtritt nach hinten

Hoshin-Sul

Obok-Sul

Chap-Ki-Sul

Mori-Sul

Hori-Ki-Makki

Selbstverteidigungstechniken

Einhändiges Kleiderfassen

6 Techniken

Beidhändiges Kleiderfassen

3 Techniken

Haarzug

4 Techniken

Gürtelfassen von vorne

5 Techniken

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min

Sparring 2 min

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Sudo-Taerigi

Bruchtest

Außenhandkante 2 cm Holz frei gehalten

3. Kup (blauer Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

freier Fall zu einer Seite

Chok-Sul

Hadan-Dollyo-Chaggi
Dollyo-Chaggi

Fußtechniken

Halbkreisfußtritt aus der Hocke
Halbkreisfußtritt

Hoshin-Sul

Ti-Kjo-Ki-Nepo-Makki
Ti-Kjo-Ki-Öpo-Makki
Ab-Kjo-Ki-Nepo-Makki

Selbstverteidigungstechniken

Umklammerung von hinten, unter den Armen
2 Techniken
Umklammerung von hinten, über den Armen
3 Techniken
Umklammerung von vorne, unter den Armen
2 Techniken

Kjo-Ki-Öpo-Makki

Umklammerung von vorne, über den Armen

2 Techniken Mek-Chiggi

Gerader Fauststoß - Konterschläge 5 Techniken

Mek-Chaggi

Gerader Fauststoß - Kontertritte

5 Techniken

Tuk-Pell-Sul

Spezialhandtechniken

5 Techniken

Go-Ki-Chirugi

Gerader Fauststoß - Hebeltechniken

5

Techniken

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

Koreanische Bezeichnung der Grundtechniken

Kyek-Pah

Palkup-Taerigi
Ab-Chaggi

Bruchttest

Ellenbogenschlag 2 cm Holz
Fußtritt vorwärts 2 cm Holz

2. Kup (brauner Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

freier Fall, beide Seiten

Chok-Sul

Fußtechniken

Hadan-Pandae-Dollyo-Chaggi

Fersendretritt aus der Hocke

Pandae-Dollyo-Chaggi

Fersendretritt

Hoshin-Sul

Selbstverteidigungstechniken

Jie-Ab-Sul

Gerader Fauststoß, Nerventechnik

3 Techniken

Chok-Sul-Makki

Abwehr gegen einen Fußangriff

Ab-Chaggi-Makki

Gerader Fußtritt vorwärts

3 Techniken

Yob-Chaggi-Makki

Fußtritt seitlich

5 Techniken

Dollyo-Chaggi-Makki

Halbkreisfußtritt

3

Techniken

Tuggi-Sul

Gerader Fauststoß, Wurf

10 Techniken

Judo-Makki

Judoabwehrtechniken

5 Techniken

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

Wettkampfbregeln des NWHV e.V.

Kyek-Pah

Bruchtest

Chongkwon-Chirugi

Faustschlag

2 cm Holz frei gehalten

Yob-Chaggi

Fußtritt Seitwärts

2 cm Holz

1. Kup (roter Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

zu allen Seiten in guter Technik

Chok-Sul

Tymien-Ab-Chaggi
Tymien-Yob-Chaggi

Fußtechniken

Gesprungener Fußtritt vorwärts
Gesprungener Fußtritt seitwärts

Hoshin-Sul

Waggi
Jaggi
Konjok-Kibon-Sul
Hap-Ki-Konjok

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung aus der Bodenlage	7 Techniken
Verteidigung aus dem Kniesitz	7 Techniken
Angriffstechniken Konjok-Stellung	10 Techniken
Angriffstechniken	10 Techniken

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

Koreanische Komandosprache

Kyek-Pah

Yok-Sudo
Ab-Chaggi

Bruchtest

Innenhandkante	2 cm Holz frei gehalten
Fußtritt vorwärts	4 cm Holz

I. Dan (schwarzer Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

zu allen Seiten in sehr guter Technik

Chok-Sul

Fußtechniken

Tymien-Andari-Ch'aggi	gesprungener Kreisfußtritt
Tymien-Dollyo-Ch'aggi	gesprungener Halbkreisfußtritt
Tymien-Pituro-Ch'aggi	gesprungener Fußballentritt zur Seite
Tymien-Pandae-Dollyo-Ch'aggi	gesprungener Fersendrehtritt

Hoshin-Sul

Selbstverteidigungstechniken

Kal-Makki	Messerabwehr	ges.	20 Techniken
Sangdan-Kal-Makki	Stichabwehr von oben		5 Techniken
Chungdan-Kal-Makki	Stichabwehr von vorne		10 Techniken
Yobdan-Kal-Makki	Stichabwehr von der Seite		5 Techniken
Hap-Ki-Doki	Form der Kreistheorie	ges.	7 Techniken
Sonn-Mok-Sul	gegenüberl. Handgelenk fassen		2 Techniken
Obok-Sul	Revers fassen		2 Techniken
Chirugi-Makki	Faustschlagabwehr		1 Technik
Chok-Sul-Makki	Fußtrittabwehr		1 Technik
Hap-Ki-Konjok	Angriffstechnik		1 Technik
Tan-Pong-Sul-Makki	Blöcke mit dem kurzen Stock	ges.	5 Techniken
Tan-Pong-Sul-Sangdan-Makki	Block nach oben		
Tan-Pong-Sul-Ch'ungdan-Makki	Block nach vorne von innen		
Tan-Pong-Sul-Hadan-Makki	Block nach unten		
Tan-Pong-Sul-Andan-Makki	Block nach vorne von außen		
Tan-Pong-Sul-Yobdan-Makki	Block zur Seite		
Tan-Pong-Sul-Chirugi	Schlagtechniken mit dem kurzen Stock	ges.	10 Techniken

Hyong

Formlauf

Ch'ok-Sul-II-Hyong	Erste Fußtechnikhyong
--------------------	-----------------------

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

Schriftliche Zulassungsarbeit
Bearbeitung eines von drei vorgegebenen Themen

Kyek-Pah

Bruchtest

Sudo-Taerigi	Handkante	1 Ziegelstein
Tymien-Ab-Ch'aggi	gesprungener Fußtritt	4 cm Holz
Tymien-Dollyo-Ch'aggi	gesprungener Halbkreistritt	5 Dachpfannen

Lehrbefähigung

Techniken aus dem 5. - 3. Kup

II. Dan (schwarzer Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

nicht gefordert

Ch'ok-Sul

Fußtechniken

Tymien-Dubon-Ab-Ch'aggi	gesprungener Doppeltritt vorwärts
Tymien-Dubon-Yob-Ch'aggi	gesprungener Doppeltritt seitwärts
Tymien-Dubon-Dollyo-Ch'aggi	gesprungener Doppelhalbkreistritt
Tymien-Pandae-Yob-Ch'aggi	gesprungener Seitwärtstritt aus der Drehung

Hoshin-Sul

Selbstverteidigungstechniken

Ch'ung-Pong-Makki	Abwehr eines Stockangriffes	10 Techniken
Tan-Pong-Sul	Verteidigung mit dem kurzen Stock	ges. 16 Techniken
-Chirugi-Pong-Sul	Schlagabwehr	10 Techniken
-Chok-Pong-Sul	Fußabwehr	3 Techniken
-Konjok-Pong-Sul	Angriffstechniken	3 Techniken
Diin-Je-Ab-Sul	Abwehr zweier Angreifer	ges. 10 Techniken
Dubon-Konjok	Konjok Stellung	2 Techniken
Dubon-Sonn-Mok-Sul	Handgelenke fassen	3 Techniken
Dubon-Hori-Ki-Makki	Gürtel fassen	1 Techniken
Dubon-Kjo-Ki-Makki	Unterarme greifen	1 Techniken
Dubon-Ch'ok-Sul-Makki	Fußabwehr	2 Techniken
Dubon-Ch'irugi-Makki	Schulter fassen	1 Techniken

Hyong

Formlauf

Ki-Cho-Hyong Ki-Grundform

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

Kampfrichterlizenz

Kyek-Pah

Bruchtest

Tymien-Pandae-Dollyo-Ch'aggi	gesprungener Fersendrehtritt	2 cm Holz frei gehalten
Hadan-Dollyo-Ch'aggi	Halbkreistritt	2 cm Holz
Tymien-Pituro-Ch'aggi	Fußballentritt zur Seite	2 cm Holz

Lehrbefähigung

Techniken aus dem 3. - 1. Kup

III. Dan (schwarzer Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

nicht gefordert

Ch'ok-Sul

Fußtechniken

Tymien-Pituro-Yob-Ch'aggi

gesprungener Doppelfußtritt

Tymien-Dubon-Pituro-Ch'aggi

gesprungener Doppelfußballentritt

Hoshin-Sul

Selbstverteidigungstechniken

Ch'ang-Pong-Sul

Langstockgrundtechniken

Ch'ang-Pong-Sul-Makki

Verteidigung mit u. ohne Partner

Ch'ang-Pong-Sul-Chirugi

Schläge mit u. ohne Partner

Ch'ang-Pong-Ch'irugi-Makki

Schlagabwehr

5 Techniken

Ch'ang-Pong-Ch'ok-Sul-Makki

Fußtrittabwehr

5 Techniken

Ch'ang-Pong-Kall-Makki

Messerabwehr

10 Techniken

Ch'ang-Pong-Diin-Je-Ab-Sul

Abwehr zweier Angreifer

10 Techniken

Ch'ang-Pong-Kuro-Makki

Abwehr gegen fassen des Stockes

5 Techniken

Hyong

Formlauf

Ch'ang-Pong-Hyong

Langstockform

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min
Sparring 2 min

Theorie

Besitz der Prüferlizenz

Kyek-Pah

Bruchtest

Kyek-Pah-Hyong

10 Techniken in einer vorgegebenen Form

Lehrbefähigung

Techniken aus dem 1. - 3. Dan

IV. Dan (schwarzer Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

nicht gefordert

Ch'ok-Sul

Fußtechniken

5 Techniken außerhalb der Prüfungsordnung

Hoshin-Sul

Ji-Pang-I-Sul

Pho-Bak-Sul

Kwon-Chong-Sul

15 Techniken außerhalb der Prüfungsordnung gegen 10 verschiedene Angriffe

Selbstverteidigungstechniken

Abwehr mit dem Krückstock

10 Techniken

Abwehr mit dem Gürtel

5 Techniken

Pistolenabwehr

5 Techniken

Hyong

Kall-Sul-Hyong

Formlauf

Messerform

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Ki-Cho-Hyong

Bruchtest

2 Bruchteste in der Hyong

1 Spezialbruchtest

Lehrbefähigung

Besitz der Übungsleiterlizenz A oder F

V. Dan (schwarzer Gürtel)

Nak-Bop

Fallen

nicht gefordert

Ch'ok-Sul

Fußtechniken

10 Fußtechnikkombinationen \geq 2 Fußtechniken
am Partner

Hoshin-Sul

Sonn-Mok-Sul-Makki
Jie-Ab-Sul
Pae-Chae-Sul
Kum-Do
Kum-Sul
Kum-Sul-Chirugi

Selbstverteidigungstechniken

Gegentechniken	10 Techniken
Nerventechniken	20 Techniken
Abwehr mit dem Fächer	5 Techniken
Grundtechniken mit dem Schwert	5 Techniken
Schwertziehformen	10 Techniken
Schwertziehformen konter Schlag	5 Techniken

Hyong

Kum-Do-Sa-Hyong

Formlauf

Schwertform

Taeryon

Kampf

Freie Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer 2 min

Theorie

nicht gefordert

Kyek-Pah

Bruchtest

Spezialbruchtest in Kombination in freier Wahl

Lehrbefähigung

Trainer C oder Übungsleiter F Lizenz (gem.VO)